



Helma Gudrun Fuhrmann
Betriebswirtin EDV

Beratung, Coaching
und Training

Kontakt
Unterm Steimel 3
57319 Bad Berleburg – Elsoff
Telefon 02755 969045
und 0172 9908690
Fax 02755 969015
E-mail Helma.Fuhrmann@t-online.de

Meine Zielgruppen

Mit meinem Angebot richte ich mich an alle, die sich den globalen Veränderungen stellen und denen anpassen oder selbst Veränderung planen und herbeiführen möchten:

also an

**Schüler
Auszubildende
Studenten
Arbeitssuchende aller Altersgruppen
Berufliche Wiedereinsteiger
und an Firmen, Institutionen und Einrichtungen und deren Mitarbeiter.**

Bei meinen Tätigkeiten steht die ganz individuelle Neuorientierung im Mittelpunkt, der persönliche Kontakt zu den Beteiligten aber im Vordergrund. Es ist dabei unerheblich, ob es sich um die Beratung eines einzelnen Menschen oder um die Beratung in einem Unternehmen handelt.

Ich zeige Wege auf, motiviere, leite zu Eigeninitiative und Kreativität an und begleite bei der Durchführung der gesetzten Aufgaben und belasse die Verantwortung bei dem Einzelnen.

Mein Schwerpunkt liegt auf der individuellen Beratung und Unterstützung.

Ich gebe Impulse.

Meine Erfahrung

Einen Teil meiner Erfahrungen habe ich in der Zusammenarbeit mit Firmen, Institutionen und Einrichtungen aus den verschiedenen Branchen gesammelt.

Für die Arbeit im Bereich Beratung greife ich auf meine mehrjährigen Erfahrungen im Umgang mit Menschen in unterschiedlichen Situationen und Maßnahmen zurück.

Ich habe gelernt, mich immer wieder auf neue Situationen einzustellen und nach neuen und alternativen Möglichkeiten zu suchen.

Meine Stärken

Profitieren Sie von meinen Stärken:

- ⊙ meiner strukturierten und analytischen Arbeitsweise aus meiner Zeit in der EDV
- ⊙ meiner Kreativität
- ⊙ meinem Querdenken
- ⊙ meinem Einfühlungsvermögen
- ⊙ meiner Menschenkenntnis aus dem Umgang mit Menschen in unterschiedlichen Situationen und mit ihren individuellen Problemen
- ⊙ den vielfältigen Einblicken in Branchen und Berufe.

Meine Vorgehensweise

Hier bekommen Sie einen Überblick über meine Vorgehensweise:

- ⊙ Analyse der Situation
- ⊙ Erarbeitung und Definition der Ziele
- ⊙ Suche nach Alternativen
- ⊙ Markttransparenz herstellen

Meine Themen

Suchen Sie sich Ihre Themen aus:

Analyse

- ⊙ Stärken / Schwächen
- ⊙ Fähigkeiten und Kenntnisse
- ⊙ persönliche Eigenschaften
- ⊙ Tests

Recherche / Marketing

- ⊙ Berufe
- ⊙ Firmen / Institutionen
- ⊙ Weiterbildung/ Qualifizierung

Alternativen/ Übergang

- ⊙ Selbstständigkeit, Existenzgründung
- ⊙ Ehrenamtliche Tätigkeit
- ⊙ Praktikum , Urlaubs- /Krankheitsvertretung
- ⊙ Zeitarbeitsfirmen

Zielsetzung

- ⊙ persönliche Ziele
- ⊙ berufliche Ziele
- ⊙ Festlegung des Aktionsplans

Bewerbungsvorbereitung

- ⊙ Bewerbungsunterlagen
- ⊙ Lebenslauf, Profil, Anschreiben
- ⊙ Kommunikation (Körpersprache, Mimik, Stimme)
- ⊙ Gesprächsführung und Präsentation
- ⊙ Telefonieren, Bewerbungsgespräch

Kontakt

Helma Gudrun Fuhrmann
Unterm Steimel 3
57319 Bad Berleburg – Elsoff
Telefon 02755 969045 und 0172 9908690
Fax 02755 969015
E-mail Helma.Fuhrmann@t-online.de

Zusammenarbeit

- ⊙ Arbeitsagentur, Bad Berleburg und Schmallenberg (Bewerberbüro)
- ⊙ ARGE Bad Berleburg, Bad Laasphe, Erndtebrück
- ⊙ AWO, Siegen
- ⊙ Bbz, Siegen
- ⊙ BfG Bank, Frankfurt
- ⊙ Bfw, Siegen und Olpe
- ⊙ BWHW, Dillenburg und Biedenkopf
- ⊙ CJD, Siegen-Wittgenstein
- ⊙ DAA, Dillenburg, Marburg und Siegen
- ⊙ DEKRA Akademie, Siegen
- ⊙ Deutsche Bank, Frankfurt
- ⊙ Deutsche Bundesbank, Frankfurt
- ⊙ GEBEWE, Gummersbach
- ⊙ Hauptschule Bad Berleburg
- ⊙ Mypegasus, Duisburg
- ⊙ Physiotherapeutenschule Bad Berleburg
- ⊙ Sprache und Bildung, Biedenkopf
- ⊙ Stadt Schmallenberg
- ⊙ Stadt Bad Berleburg, Jugendpflege
- ⊙ RESELVE Siegen/ ifd Siegen
- ⊙ TÜV-Akademie Rheinland Siegen
- ⊙ TZ Siegen

Mein Profil

- seit 1997 selbständige Beraterin, Coach und Trainerin mit dem Schwerpunkt im Bereich der Persönlichkeitsentwicklung
- 1985 Einstieg in die PC-Welt
Aufbau und Leitung von PC- Schulungszentren in Frankfurt/ Main
Bitservice GmbH Holding, Bad Homburg
Bitservice GmbH, Frankfurt
Computerland, Frankfurt
- 1979 bis 1985 selbständige Unternehmensberaterin in der
Mittleren Datentechnik, Bad Homburg
- seit 1975 Betriebswirtin EDV
- 1968 Berufsstart als eine der wenigen Frauen in der
Programmierung Kienzle Apparate, Villingen
Organisationsprogrammiererin Kienzle Datensysteme, Frankfurt
- 1960 bis 1967 Johannes Althusius Gymnasium, Bad Berleburg
- 1949 in Bad Berleburg geboren

Ehrenamtliche Tätigkeiten

- Bewerbertraining ev. Lukaskirche Eder - und Elsofftal
Heimatverein Elsoff „Unser Dorf hat Zukunft“